



Zeigt her Eure Füßchen, zeigt her Eure Schuh ... Ein Leben im Gleichgewicht beginnt „ganz unten“!

Abend-Workshop mit Quantenspringerin.-Expertin Isabella Maria Weiss

Jeder von uns hat es bereits erlebt! Eine Beauftragung oder ein Ereignis in unserem Umfeld, die uns unerwartet treffen oder betreffen, bringen unser Leben aus dem Gleichgewicht. Im Außen wie auch im Innen. Doch dies erreichen nicht nur diese großen Ereignisse im Außen. Neben den kleinen Herausforderungen und täglichen Pflichten sind es vor allem die Anforderungen und Erwartungen, die wir an uns selbst stellen. Die wir glauben erfüllen zu müssen. Auch wenn sie uns überfordern.

Wie finden wir zurück zu einem Leben im Gleichgewicht? Wie sieht ein ausgeglichenes Leben aus? Ein Leben, in dem alle unsere Lebensbereiche – Körper, Seele, Geist, Arbeit und Privates – in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen – in jeder Lebenssituation.

Dieses Leben im Gleichgewicht beginnt „ganz unten“! Es beginnt bei Ihrem „Fundament“. Bei Ihren Füßen.

Sie stehen auf Ihren Füßen und tragen Schuhe. Stehen Sie „gleichgewichtig“, kann Sie nichts so leicht umwerfen – weder im Außen noch im Innen. Doch ...

- Wann und wie stehen Sie gleichgewichtig auf Ihren Füßen und wie fühlt sich das an?
- Wie verändert sich Ihr Körperempfinden durch eine spezielle Geh-Technik: „In die Mitte gehen“?
- Wie beeinflusst gleichgewichtiges Stehen Ihre Körperhaltung und wie wirken Sie dabei auf Ihr Gegenüber?
- Wie stehen und gehen Sie in fußgerechten Schuhen?
- Wie verändern sich durch gleichgewichtiges Stehen und fußgerechte Schuhe Ihre körperlichen Ausdrucksmöglichkeiten vor Gesprächspartnern und Publikum?
- Wie erleben Sie danach das Stehen und Gehen in Ihren eigenen Schuhen?

In diesem Workshop entdecken Sie Ihre Füße als Ihr Fundament für Gleichgewicht im Leben. Durch praktische Übungen, das Erproben fußgerechten Schuhwerks sowie begleitet von meinen Impulsen und gemeinsamem Feedback erspüren und erleben Sie ein neues Gleichgewicht im Stehen und Gehen, sowie seine vielseitigen Impulse und Möglichkeiten für jeden Körper- und Lebensbereich.

Ein Workshop für alle, die rundum ausgeglichen im Leben stehen wollen. Eine amüsante und überraschende Einstimmung und Einladung zu mehr „Ich steh` auf mich“ im Leben und eine sinnvolle Vorbereitung auf Gespräche, Präsentationen und Vorträge.

Ein Workshop für Frauen *und* für Männer.

Wann: Mittwoch, 9. November 2011, 7. Dezember, 11. Januar 2012, 8. Februar 2012 sowie 8. März 2012

Uhrzeit: jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

Wo: GEA – Gehen, Sitzen, Liegen – Waldviertler Schuhe

Weißbürger Platz 1, 81667 München - 5 Gehminuten vom Rosenheimerplatz oder Ostbahnhof

Finanzieller Ausgleich: 35 Euro incl. MwSt.

Kombi-Preis mit dem Rhetorik-Seminar: 235 € inklusive Mehrwertsteuer (Einzelpreise 220 € plus 35 €)

Zum Workshop bitte mitbringen: Socken und eigene Schuhe

Schriftliche Anmeldung bis 1. November/1. Dezember 2011/4. Januar 2012/1. Februar 2012/1. März 2012:
isabella.maria.weiss@quantenspringerin.de

Ich freue mich auf Sie!