



Willkommen zum "ErfolgsBalance"-Impuls am 21. Dezember 2011!

**"Wünsche und Träume sind Botinnen meiner Seele!
Ziele, deren Verwirklichungsweg ich noch nicht kenne!"**

Wenn ich an meine Kinderzeit zurückdenke, dann waren Tagträume oft der Ausweg, mich in schwierigen Situationen an eine Kraftquelle abzudocken. Innezuhalten, wenn es um mich herum allzu hektisch, unübersichtlich oder streitbar wurde. Was in meiner Familie leider häufiger vorkam, und leider regelmäßig zu Weihnachten. „Alle Jahre wieder!“ hatte für mich daher lange Zeit gar keinen besinnlichen Klang.

Aber ich erkenne im Rückblick, dass ich mit meinen sogenannten Tagträumen meinen ganz persönlichen Zugang zur Meditation und Visualisierung gefunden hatte. Den ich auch heute als „Große“ so praktiziere. Ein Geschenk, welches mir das Leben zunächst in wenig schöner Verpackung überreichte.

Ich glaube, das erleben wir mit so einigen „Lebens-Geschenken“ - die wir willentlich nicht auf unseren Wunschzettel ans Universum geschrieben hätten. Oder wie auch immer wir die höchste Instanz bezeichnen mögen. Sie hört ohnehin auf alle Namen, die Menschen für sie finden. Wissend, dass uns die persönliche Ansprache hilft im Kontakt mit dem Un(be)greifbaren.

Zur Wintersonnwende, zum Jahreswechsel möchte ich Sie herzlich einladen, sich einen persönlichen Rückblick zu gönnen! Die enorme Beschleunigung im Außen führt auch zur rasanten Taktung im Innen – und wir vergessen allzu schnell, welche Lebens-Geschenke uns schon zuteil wurden! Wofür wir dankbar sein dürfen. Anstatt nur das nächste "haben wollen" zu benennen. Was eher für Mangeldenken, denn für Fülle spricht.

Was erinnern Sie?

Betrachten Sie also die Ereignisse, Entwicklungen und Begegnungen der zwölf Monate 2011 - so, als ob Sie ein Festtags-Album anschauen: Bescherung für Sie - Monat für Monat.

Reisen Sie aufmerksam in Gedanken zurück und durchleben Sie die wesentlichen Etappen noch einmal: Nehmen Sie zur Unterstützung Ihren Terminkalender zur Hand. Falls Sie (wie ich) Tagebuchschreiberin sind, nutzen Sie auch diese Aufzeichnungen. Wenn Sie sich eine Jahreskollage 2011 angefertigt haben – ebenfalls her damit!

“Veränderung beginnt mit dem Beenden ...“

Also mit dem würdigen Abschluss! Die sogenannten Rauh Nächte vom 21. Dezember bis 6. Januar sind dafür energetisch ein idealer Zeit-Rahmen.

Was hat dies mit Wünschen und Träumen zu tun? ALLES!

Denn, nur wenn ich regelmäßig Inventur mache, ehrlich und wertschätzend bilanziere, erkenne ich:

- WAS hat sich WIE in meinem Jahr erfüllt? Rückblickend WIE zu meinem Wachstum beigetragen?
- WAS durfte/musste ich abschließen? WAS hat seine Zeit gehabt? Darf noch gehen!
- WELCHE SeelenBotinnen geleiten mich ins Neue Jahr? Wollen 2012 ihre Erfüllung finden?



“... und endet mit dem Neuanfang!”

Eröffnen Sie gereinigt den Zyklus 2012. Wenn Sie mit Ihrer Bilanz im Kreise einer kraftvollen Runde von Gleichgesinnten durchstarten wollen: Die „ZukunftsWerkstatt für Ihre Erfolgsbalance“ bietet Ihnen den passenden Rahmen!

“Weniger bedeutet nicht, dass was fehlt! Leben Sie das Wesentliche?!“

Die „ZukunftsWerkstatt für Ihre Erfolgsbalance“

Termin/Zeit: Freitag, 6. Januar 2012 von 10.00 bis 19.00 Uhr

plus 3 Stunden Wohlfühlzeit im „SovitalSpa“ (Floating, Salzgrotte, Vaporium)

Ihre Investition: 220 € - inklusive aller Wohlfühlangebote!

Kleine Gruppe: Maximal 6 Teilnehmerinnen!

Ihre Buchung mit dem Stichwort „ZukunftsWerkstatt“ richten Sie bitte an dgl@business-spirit.de

In diesem Sinne:

Meine Weihnachtstage 2011 gestalte ich erstmals ganz nach meinem Gusto!

Im Rückzug, in Stille, ohne Dekozwang, Geschenkwahnsinn und Kochorgien. Einfach mit dem fließen, was dran ist! Das ist mein wahrer Luxus. Das ist der Herzenswunsch, den ich mir selbst erfülle. Ich schenke mir Zeit.

Meine aktuellen Lese-Tipps:

„Es ist nie zu spät, eine glückliche Kindheit zu haben.“

Ein Buch, das Hoffnung erweckt, uns positive einstimmt und klarmacht, dass niemand ein Gefangener seiner (einseitig interpretierten) Vergangenheit zu sein braucht!

Autor: Ben Furman

Verlag: Borgmann unter ISBN 978-3-86145-173-0

„Der Film Deines Lebens“

Ohne viele Worte – einfach anschauen: Ab Februar 2012 mit anschließendem Gesprächskreis mit Danielle G. Löhr in München.

<http://www.derfilmdeineslebens.com/de/>

„Wunscherfüllungs-Steine – Herzenswünsche spielerisch unterstützen“

Autorin: Martina Fuchs

<http://fuxbooks.de/tag/wunscherfullungssteine/>



„Seelenbilder“ - 12 farbenfrohe Seelenbilder für 2012 und die Zeit danach von Sabine Buchacher helfen Kindern. Ein Kalenderprojekt zu Gunsten der Janusz-Korczak-Schule in Penzberg. Helfen Sie mit!

Der A3-Kalender ist ohne Jahreszahl gestaltet, d.h. dauerhaft z.B. als Geburtstagskalender verwendbar. Die Schüler haben jedes Bild mit einem inspirierenden Titel versehen. So ist der Kalender ein ganz persönliches Geschenk. Für sich selbst und andere.

Mit 15 Euro* unterstützen Sie die Penzberger Förderschule, deren Schüler sensomotorische Spielgeräte, Musikinstrumente, Theaterausstattung etc. benötigen.

Schenken Sie 12 inspirierende Bilder, unterstützen Sie unsere Schule und teilen Sie mit uns die Freude. Denn Freude ist ein Gefühl, das mehr wird, wenn man es teilt. Wir danken Ihnen von Herzen.

(* plus 6,90 Euro Verpackung und Versand).

Hier ist der link zur Schule und dem Projekt

http://www.janusz-korczak-schule-penzberg.de/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=1&Itemid=61

Und hier gelangen Sie zur Künstlerin Sabine Buchacher: <http://www.show.ideeundwerbung.de/buchacher/>

Weiteren Mehrwert in Wort, Bild & Ton empfehlen wir in der [Mediathek](#).
Schöne Präsenten für sich selbst und Ihre Lieben finden Sie im [Q_Shop](#)!

Herzlichst, Ihre Danielle G. Lühr