



Willkommen zum „ErfolgsBalance“-Impuls am 21. Juni 2011

„Erfolgsbalance ist ein Zustand und gleichermaßen ein Prozess des vollkommenen körperlichen, geistigen, sozialen und wirtschaftlichen Wohlbefindens – und nicht allein das Fehlen von Krankheiten, Gebrechen, Mangel oder Krisen.“

Mein besonderes Augenmerk in den monatlichen „Q“-Impulsen liegt in der konkreten Anwendbarkeit dieser höheren Weisheit für selbstunternehmerische Frauen. Darin, die Brücke zu schlagen von der geistigen auf die handwerkliche Seite. Denn, nur was denken können, vermögen wir auch zu tun!

Erfolgsbalance erleben wir als Menschen, wenn unsere Erwartungen, Fähigkeiten und Möglichkeiten in Harmonie, in einem Gleichgewicht stehen. Als Selbst-Unternehmerin bildet sie sich anschaulich in 5 WirkEbenen ab: Aufeinander aufbauend, ineinander fließend, einander bedingend, sind sie so etwas wie ein Kompass. Ein Ordnungs- und Leitsystem für unser Denken und das daraus resultierende Handeln als Entrepreneurin.

Um Ihnen dazu ein Bild zu geben, stellen Sie sich einen groß gewachsenen prächtigen Baum vor:

Die Krone: Unsere „Öffentliche WirkEbene“

Die Haupt-Äste: Unsere „Monetäre & Organisatorische WirkEbene

Der Stamm: Unsere „Strategische WirkEbene“

Die Wurzeln: Unsere „Mentale WirkEbene“

Unsere Basis ist also die "Mentale WirkEbene". Sie stellt das Wurzelwerk dar. Ist die Keimzelle dessen, was wir auch als „Resilienz“ bezeichnen.

Also, wie wir die Herausforderungen, Chancen und Krisen – somit die Erfahrungen und Erlebnisse unseres Lebensweges bewältigen und in eine für uns sinnhafte Ordnung bringen. Und daraus gestärkt und befähigt weitergehen.

Manchmal scheint das leichter möglich. Dann fließen wir mit der Veränderung. Manchmal sind wir länger mit einem ungeordneten Etwas im Rucksack unterwegs. Dann hängen und knabbern diese Erlebnisse und Erfahrungen an uns, wie Maden am Wurzelwerk. Schwächen unser Selbstvertrauen und unseren inneren Frieden. Viele Teilnehmende meiner Workshops und Coachings berichten in diesen Worten davon. Und ich habe es auf auf meinem Lebensweg selbst so erlebt.

Doch ich weiss auch: In dem Moment, in dem ich mir ein solches „Päckchen“ (wieder) genau anschau, es annehme und „einbaue“ - also Verbindungen zu anderen, bereits (ein)geordneten Lebenserfahrungen herstelle -, kann ich erkennen, welche Lehre ich aktuell ziehen kann. Beziehungsweise soll, in einem höheren spirituellen Kontext.

Denn genau darum geht es doch in unserem persönlichen Wachstum, oder?
Zu erfahren, zu lernen, zu wachsen – immer und immer und immer wieder auf's Neue!



„Wenn es nicht meinem Wachstum dienen würde, wäre es nicht geschehen!“

Sch ...! Wie oft hat mich dieser Satz schon zum wenig damenhaften Fluchen gebracht! Ganz besonders in den letzten eineinhalb Jahren, die für mich viele und harte Prüfungen bereitstellten! Aber er wurde jedes Mal hundertprozentig Realität. Häufig zeigt es sich erst im Nachhinein.

Doch immer öfter erleb(t)e ich es schon im Moment des anderen Betrachtens. Und genau daraus sind alle (!) meine Geschäftsideen entstanden! Wirklich alle! Inklusiv der wunderbaren Werkzeuge, mit denen ich in Workshops arbeite.

Sie spüren, in dieser anderen, erweiterten Wahrnehmung liegt für Sie eine Möglichkeit?

[Dann machen Sie sich doch zunächst kurz mit den 5 WirkEbenen der Erfolgsbalance als Unternehmerin vertraut.](#)

Lassen Sie die Worte auf sich wirken. Spüren Sie ihnen mit allen Sinnen nach.

Und kehren dann zur "Mentalen WirkEbene" zurück. Untersuchen Sie – Schritt für Schritt – die (ungeordneten) Lebenserfahrungen, also Herausforderungen, Chancen und Krisen dieses Jahres.

Fragen, die Ihnen eine Ordnung geben:

- Was ist realistisch passiert?
- Wie habe ich es bisher interpretiert?
- Gibt mir diese Interpretation (immer noch) Mut und Kraft?
- Was verändert sich, wenn ich mit obigem „Zaubersatz“ spazieren gehe?
- Welche Qualitäten gelangen ans Licht?
- Welche Möglichkeiten kann ich entdecken?

Meine Empfehlung: Notieren Sie alle Gedanken und Wahrnehmungen schriftlich!

Nur was geschrieben ist, bleibt. Gegebenenfalls können Sie auch skizzieren oder zeichnen. Oder in ein Diktiergerät (Handy-Funktion!) sprechen und später schreiben.

Ich empfehle, mit solchen Themen in die Natur zu gehen. Wenn Sie also nicht heuschnupfengeplagt sind:

Gönnen Sie sich Ihre 'Zeit der inneren Natur' im 'Schutzraum der äußeren Natur'!

Und: Haben Sie bitte liebevoll Geduld mit sich.

Sie möchten lieber unter meiner Moderation und als Teil einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten in einem größeren Kontext an Ihrer „Biographischen Landkarte“ werken:

Für meine besondere Unternehmerinnen-Entdeckungsreise „[Das Geheimnis Ihres Erfolges](#)“ - dem Workshop für die IHK-Akademie München vom 06. bis 08. Juli 2011 sind noch wenige Plätze frei.

Meine besondere Lese-Empfehlung im Juni: „Sehnsucht nach Leben.“

Autorin ist Margot Käßmann, deren Lebensweg seit Jahrzehnten öffentlich begleitet wird. Und deren jüngste persönliche Krise zum raschen und konsequenten Rücktritt von allen Kirchen-Ämtern ihr eine ungeplante Auszeit in den USA bescherte. Zu welchen Gedanken und Einsichten ihre Auszeit sie führte, beschreibt sie in wunderbaren Worten. Für mich eines der Bücher, die mich als Impuls-Tankstelle länger begleiten werden!

Erschienen im adeo-Verlag unter ISBN 978-3-942208-26-0.

Weitere Informationen unter www.adeo-verlag.de

Herzlichst, Ihre Danielle G. Löhr