



Willkommen zum „WohlStand“-Impuls am 21. November 2011

„Das Leben ist ein großer Suppentopf! Man nehme ...“

Kommen Sie auch heute Abend wieder nach Hause und sind müde, erschöpft und ausgelaugt? Fühlen Sie sich auch heute Abend wieder leer und lustlos? Werden Sie sich wieder einmal fragen: was hat das alles für einen Sinn? Warum kämpfe ich mich Tag für Tag durch ein Leben, das augenscheinlich niemandem dient? Warum opfere ich mich Augenblick für Augenblick für Menschen und Aufgaben, die nichts bewegen und verändern? Weder in den Angelegenheiten, die mich in dieser Gesellschaft und Welt betroffen machen noch meiner eigenen Entwicklung und Entfaltung dienen, mich ausfüllen und glücklich machen.

Dann setzen Sie sich jetzt bitte hin, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich vor:

Ihr Leben ist ein großer Suppentopf!

Wenn Sie in diesen Suppentopf Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln, Brokkoli, Karotten, Sellerie und Petersilie hineinwerfen, dann können Sie Gemüseeintopf auslöffeln.

Aber nicht Chili con carne ...

Oder ganz anders gesprochen:

Ihr Leben ist ein großer Suppentopf!

Wenn Sie in Ihr Leben ...

Aber was kann ich denn schon tun?

Es hat doch alles keinen Sinn!

Ich habe doch bereits vorher gewusst, dass es wieder nicht klappt!

Ohne passende Rahmenbedingungen kann sich nichts verändern!

Unmöglich! hineinwerfen, dann ...

Interessant!

Dieses Rezept schmeckt Ihnen nicht mehr?

Diese Zutaten machen die Suppe ungenießbar? Sie hat weder Vitamine noch Spurenelemente und hinterlässt Mahlzeit für Mahlzeit kaum mehr als einen schalen und bitteren Nachgeschmack? Und dennoch stehen Sie Tag für Tag in der Küche Ihres Lebens, bereiten diese Suppe zu und löffeln Sie auch noch artig aus. Denn nur ein leergegessener Teller bringt am nächsten Tag schönes Wetter!

Sie haben die Möglichkeit umzukehren. Machen Sie Revolution! Revolvere bedeutet umkehren. Machen Sie Revolution in Ihrem Leben und damit in der ganzen Welt. Denn wenn Sie sich umdrehen und bewegen, haben auch andere sich zu bewegen und umzudrehen, wenn sie Sie im Blickfeld behalten wollen.

Machen Sie Revolution in Ihrer Lebens-Küche! Sie entscheiden, was Sie Tag für Tag in den Suppentopf Ihres Lebens werfen. Und so wie Sie sich offensichtlich Tag für Tag dafür entscheiden, die selben langweiligen Zutaten zu verwenden, so können Sie sich auch entscheiden, ab sofort nach einem neuen Rezept zu kochen. Sie können die Zutaten Ihres Lebens ändern! Denn ...

Ihr Leben ist ein großer Suppentopf!

Man nehme ... Das AEIOU-Rezept!

AEIOU sind die fünf Vokale – die Selbstlaute - unserer Sprache. Selbstlaute sind Laute, die für sich selbst stehen und klingen und die andere Laute – die Mitlaute – erst zum Klingen bringen. Sie gehen in Kooperation mit anderen Lauten und machen dadurch unsere Sprache und Kommunikation erst möglich. Sie bringen für sich selbst gesprochen unseren ganzen Körper sowie unser Leben in allen Bereichen zum Klingen und Schwingen.



Doch erst in Kooperation mit den Konsonanten werden Sprache und Kommunikation möglich. Sogar uns fremde Sprachen lassen sich jetzt verstehen, erlernen und nutzen.

Das AEIOU-Rezept

A = Antworten suchen – Beginnen Sie alles zu hinterfragen – auch das Selbstverständlichste in Ihrem Leben! Wofür wollen Sie leben? Wie sieht Ihre „Traum-Welt“, Ihre „Glücks-Welt“ aus? Sie können sich scheinbar mühelos all das vorstellen, wogegen Sie sind. Doch kaum, wofür Sie sind, wie Sie wirklich leben wollen.

E = Entscheidungen treffen – Es genügt völlig, wenn Sie beginnen, mit Ihrem Leben neu, verantwortungsvoll und zukunftsfähig umzugehen. Wofür wollen Sie leben? Vertrauen Sie dabei immer Ihrem Gefühl!

I = In Gemeinschaft gehen – Sie sind nicht allein auf dieser Welt. Suchen Sie sich Gleichgesinnte und WegbegleiterInnen, die diesen Weg mit Ihnen gehen. Sie können sich auf Ihrem Weg gemeinsam unterstützen und unterhalten. Es ist wichtig, dass Sie darüber sprechen, was Sie in Ihrem Leben verändern wollen und werden.

O = Ohne zu zögern anfangen aufzuhören – Hören Sie auf, auf Lösungen und geänderte Rahmenbedingungen durch andere Menschen und die Politik zu warten. Denn Veränderung beginnt mit der Veränderung des eigenen Systems. Sie haben nur auf einen einzigen Menschen direkten Einfluss. Und dieser Mensch sind Sie!

U = Unglaublich viele Möglichkeiten sind bereits da – Entdecken Sie diese Möglichkeiten und beginnen Sie die für Sie Geeigneten umzusetzen. Unmöglich ist nur ein Wort, das Menschen benutzen, für die es einfacher ist, die Welt so zu akzeptieren, wie sie ist, statt das Risiko einzugehen, sie zu verändern. Unmöglich ist keine Tatsache. Es ist eine Meinung. Unmöglich ist eine Herausforderung, ist Potential, ist Möglichkeit.

Auf den Geschmack gekommen?

Läuft Ihnen bereits beim Lesen das Wasser im Munde zusammen? Sehen Sie sich bereits auf dem Marktplatz Ihres Lebens neue und vielleicht sogar exotische Zutaten auswählen, sie sorgsam zubereiten, würzen und abschmecken? Stellen Sie bereits ein neues Lebens-Menue zusammen? Und laden Sie dazu auch Gäste ein, um an Ihrem Lebens-Tisch Platz zu nehmen und mit Ihnen gemeinsam zu genießen?

Dann wünsche ich Ihnen dabei viel Freude, Genuss und Guten Appetit!

Und ich verrate Ihnen nicht zu viel, wenn ich Ihnen sage: dieses Rezept macht auch strahlende Augen und Teint und lässt die Pfunde purzeln ...

Herzlichst, Ihre Isabella Maria Weiss

P.S. Der bildhafte Vergleich vom „Suppentopf des Lebens“ stammt nicht von mir. Ich habe ihn vor Jahren in einem schamanischen Buch entdeckt. Seitdem unterstützt er mich dabei, mein Leben schmackhaft und vitaminreich zu gestalten und damit auch auf das Leben anderer Menschen und diese Welt zu wirken ... ;-o))

Der Heilige Kreis

„Ein Medizinbuch für Frauen“ von Scout Cloud Lee, erschien unter ISBN 3-938851-25-4

Und wenn Sie neben Ihrem Leben in Zukunft auch Ihre Sprache und Worte lebendiger und schmackhafter gestalten und nutzen wollen ... auch dafür gibt es ein Rezept ... ;-o)) Mehr unter www.isabellamariaweiss.de

Ich freue mich auf Sie!