

PREMIERE! Das "SENTiDO-ResilienzTraining" mit Danielle G. Löhr:  
Bewusstseinswandel & neue Handlungsstrategien als Lebensunternehmerin!

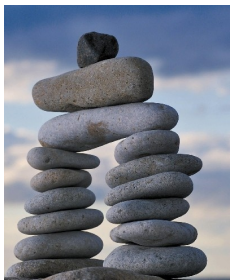
**"Weniger bedeutet nicht, das was fehlt! Leben Sie Ihr Wesentliches?!"**

So lautet die Kernfrage des neuen **ResilienzTrainings für Selbständige**, das ich ab Februar 2012 mit und im "SoVital-Spa" in München-Schwabing starte!

Es geht also nicht darum, die Trauben noch ferner zu hängen - im altbekannten Paradigma des "schneller, höher, weiter ..." - das immer mehr Menschen in verschiedensten Kontexten an den Grenze des Machbaren treibt. Und leider immer häufiger darüber hinaus, wenn wir die zunehmenden "Burnout"-Erkrankungen ernst nehmen.

Viele körperliche wie seelische Symptome oder Einschränkungen, wie auch einige der Ursachen für eine sogenannte Erschöpfungsdepression, sind unabhängig vom Lebens- und Arbeitsumfeld diagnostizierbar. Aus eigener, leibhaftiger Erfahrung weiß ich jedoch auch um die spezifischen „Burnout-Trigger“ — also Auslöser, die für unternehmerisch Selbständige maßgeblich sind. Und habe daraus ein Konzept entwickelt, mit dem ich Sie ab sofort in der Praxis unterstütze: In meiner Qualität als Impulsgeberin, Wegbereiterin & Führerin.

**„Mach das Beste aus dir, etwas besseres kannst du nicht tun!“ (Ralph Waldo Emerson)**



**„SENTiDO-ResilienzTraining für Selbständige: Meine Erfolgsbalance leben!“**  
**Bewusstseinswandel & neue Handlungsstrategien als Lebensunternehmerin.**  
**Die Basis schaffen in der SelbstWerkstatt vom 28. bis 30. März 2012**  
**jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr.**

Die individuelle Erfolgsbalance (wieder)entdecken:  
Wo liegen meine Talente, Fähigkeiten, Erfahrungen, Werte und Einstellungen?  
Wovon träume ich „eigentlich“?

- Den bisherigen Lebensweg wertschätzend sichtbar machen und den „roten Faden“ entdecken auf der „Biographischen Landkarte“!
- Einen förderlichen Zugang zu Hindernissen und Einschränkungen finden und (daraus) neue Kraftquellen erschließen!
- Den eigenen Takt und Rhythmus sowie einen befähigenden Ordnungsrahmen wiederfinden und Raum schaffen für das Leben, das ich wirklich leben will!
- Selbstunternehmerische Schwerpunkte in die „entsprechenden“ Bahnen lenken und so die Energien wieder ins Fließen bringen!
- Im persönlichen adäquaten Wert stehen und ihn im Außen sichtbar machen!
- Und: Sich die Erlaubnis zum neuen „Erfolg in Balance“ geben!

**Bonus:** Im inspirierenden Ambiente - inklusive Entspannungs- und Kreativzeiten in der Salzgrotte.

Für 4 bis 6 Teilnehmerinnen.

Ort: "SoVital-Spa" (Kathi-Kobus-Strasse 20-24 in München-Schwabing - mehr unter [www.sovitalspa.de](http://www.sovitalspa.de))

Ihre Investition: 440 €

Verbindliche Buchung per eMail bitte mit dem Stichwort "ResilienzTraining".

PREMIERE! Das "SENTiDO-ResilienzTraining" mit Danielle G. Löhr:  
Bewusstseinswandel & neue Handlungsstrategien als Lebensunternehmerin!

**„SENTiDO-ResilienzTraining für Selbständige: Meine Erfolgsbalance leben!“**  
**Bewusstseinswandel und neue Handlungsstrategien in der EmpowermentTafelrunde**  
**ab 20. April 2012: über 7 Termine – alle 14 Tage – jeweils von 9.30 bis 13.00 Uhr.**  
Kontinuierliche Begleitung auf dem Weg im „Rad des Wandels®“  
(1 Zyklus – 4 Phasen – 12 Etappen) unter 4 bis 6 Gleichgesinnten!  
Ort: "SoVital-Spa" (Kathi-Kobus-Strasse 20-24 in München-Schwabing - mehr  
unter [www.sovitalspa.de](http://www.sovitalspa.de))  
Weitere Termine: Freitag, 4. Mai, 18. Mai, 1. Juni, 15. Juni, 29. Juni sowie 13. Juli 2012  
Ihre Investition: 85 € pro Termin (7 Termine)  
Verbindliche Buchung per eMail bitte mit dem Stichwort "Tafelrunde".



**„SENTiDO"-ResilienzTraining für Selbständige: Meine Erfolgsbalance leben!“**  
**Bewusstseinswandel & neue Handlungsstrategien im „Rad des Wandels®“**  
**Energetische Initiation mit Impulsen, Übungen & Ritualen.**

Angebunden an den GrundLebenszyklus im „Rad“ folgen Sie Ihrem Rhythmus und Takt. Konzentriert auf Ihren eigenen VerWandlungsprozess, doch geborgen und unterstützt durch eine Gruppe von Gleichgesinnten. Geleitet durch eine erfahrene Führfrau.

**Nächster Termin: 20./21. März 2012 von 00.00 bis 06.00 Uhr mit der Initiation zur "Entwicklung".**

Das Bewusstsein ausrichten auf den neuen Zyklus im „Rad des Wandels®“: mit Ritualen den Boden bereiten für die zweite, essenzielle Phase und ihre Handlungs-Etappen „Kraft, Wesentliches & Selbstermächtigung“.

Weitere Termine:

- 21. Juni 2012 von 06.00 bis 12.00 Uhr - Initiation zum "Wachstum"
- 21. September 2012 von 12.00 bis 18.00 Uhr - Initiation zur "Vollendung"
- 21. Dezember 2012 von 18.00 bis 24.00 Uhr - Initiation zur "Veränderung"

Ihre Investition: 110 € pro Termin oder 396 € komplett (inklusive Mehrwertsteuer)

Verbindliche Buchung per eMail bitte mit dem Stichwort "Initiation".

Ich freue mich darauf, IHNEN zu begegnen!

Herzlichst,

Danielle G. Löhr  
Agentin für Wandel.

**Ich wünsche Ihnen gutes Gelingen auf Ihrem weiteren Weg als Lebensunternehmerin!**